

Nova atualização de software para Forerunner® 920XT e fēnix® 3



- Depois do lançamento do Forerunner® 630, a mais avançada tecnologia de relógios running vai estar também disponível para download
- Com a mais avançada tecnologia para relógios de running apresentada pela Garmin até ao momento, o Forerunner® 920XT e fēnix® 3 vão proporcionar ainda mais dados e análise dos treinos.

Lisboa, 6 de janeiro de 2016 - A **Garmin**, líder mundial em soluções de navegação portáteis, anunciou hoje que todos os utilizadores dos equipamentos Forerunner 920XT e fēnix 3 vão poder fazer download da atualização do software para a mais avançada tecnologia de relógios running.

Os dois relógios vão contar com um software que oferece as mais recentes dinâmicas de corrida, com mais capacidades analíticas para que os corredores possam estar mais em controlo dos seus corpos, seja antes, durante ou depois de uma corrida.



O Forerunner 920XT é o relógio GPS multidesporto para triatletas mais completo para natação, corrida e ciclismo com funcionalidades avançadas para guiar igualmente o treino de atletas de elite e o treino de amadores. Apresenta um design ultra leve, ecrã a cores e prestações premium como dados de técnica de corrida ou o consumo estimado de VO2 máximo. É indicado para natação em piscina e em águas abertas, o Forerunner 920XT mede ainda todas as braçadas e distâncias dos seus exercícios e oferece capacidades de treino melhoradas.

O fēnix 3 integra uma nova geração de relógio com GPS especialmente pensado para os mais exigentes desportistas e aventureiros. Com um ecrã a cores e um design mais fino e elegante, este dispositivo avançado dispõe de surpreendentes funcionalidades para a prática de um grande conjunto de atividades, desde trail running a ciclismo, passando por esqui, natação ou caminhadas. Além de contar com uma inovadora antena EXO™, o fēnix 3 incorpora várias funções inteligentes que potenciam a conectividade e permitem personalizar o relógio ao gosto de cada utilizador.



Agora, o Forerunner 920XT e o fênix 3 vão proporcionar aos corredores novas funcionalidades, incluindo:

Dinâmicas de Running Avançadas:

- **Distância da Passada:** Mede a distância da passada de um corredor em tempo real.
- **Balanceamento do Contato com o Chão:** Mede a simetria do contacto de um corredor com o chão, algo que alguns atletas correlacionam com lesões e desequilíbrios.
- **Rácio Vertical:** O rácio custo-benefício da oscilação vertical para a distância da passada, servindo como um único indicador da eficiência de um corredor.

Com esta atualização, as funções recentemente apresentadas com o Forerunner 630 poderão ser também desfrutadas por todos os fãs da marca. Esta atualização de software, nos dois equipamentos permite controlar todos os dados de cardio, como ritmo cardíaco, zonas de frequência cardíaca e estimativa VO2 máx com qualquer monitor de ritmo cardíaco compatível com ANT+. Ao estimar o VO2 máx, pode prever tempos de corrida, assim como receber conselhos relativamente ao tempo de recuperação para saiba quanto tempo deve esperar depois de um treino intenso. Adicionalmente, quando emparelhado com o HRM-Run é possível medir a cadência de um corredor, a oscilação vertical e o tempo de impacto com o chão.

Os corredores podem ainda manter-se conectados e motivados quer seja nos treinos, ou no intervalo dos mesmos, através das smart notifications (notificações inteligentes) e alertas áudio através de um smartphone compatível e controlar a sua atividade diária. Entre corridas, os utilizadores poderão ainda analisar o registo das atividades diárias para monitorizar dados como passos, distância, calorias queimadas e sono, e a sua barra de movimento com alerta de vibração oferece a motivação para manter-se ativo todo o dia.

Há mais de 25 anos que a Garmin se mantém pioneira na criação e no desenvolvimento de novas e inovadoras soluções de navegação GPS, dispositivos sem fios e aplicações projetadas para pessoas que seguem um estilo de vida ativo. A Garmin divide o seu negócio em cinco áreas principais: automóvel, aviação, fitness, náutica e outdoor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o

comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Inês Fernandes

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com
